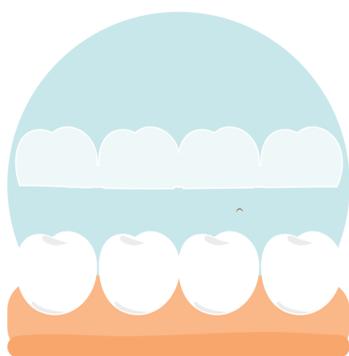


— Ortodoncia invisible —



¿Qué es?

Un sistema de ortodoncia que utiliza **alineadores plásticos transparentes** (aligners), para **enderezar los dientes y/o corregir maloclusiones dentarias**, utilizando tecnología avanzada de imágenes computarizadas en tres dimensiones.

¿Por qué es importante?

- Evita molestias o heridas en la boca
- Tratamiento 100% individualizado
- Al ser removible, favorece una mejor higiene
- No interfiere en el habla



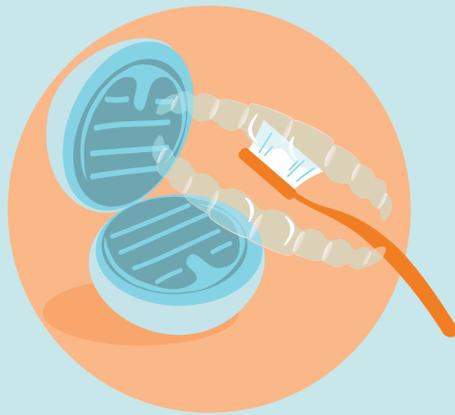
Fases del tratamiento

- 1- **Estudio personalizado** del tratamiento y emisión de un **diagnóstico preciso**.
- 2- **Planificación virtual** del tratamiento que permite visualizar el resultado al paciente.
- 3- Confección de los aligners **a medida**
- 4- Colocación de ataches y stripping. **Entrega de los alineadores y pautas de colocación**, uso e higiene.
- 5- Revisiones cada dos meses para **supervisar la evolución del tratamiento** y realizar los ajustes necesarios. Entrega de nuevos alineadores (deben cambiarse cada 7,10 o 15 días)
- 6- Fin del tratamiento. **Colocación de aparato de retención** en ambas arcadas para el mantenimiento de los resultados.



Información general y cuidados

- 1- Cambiar los alineadores por unos nuevos cada 7 - 15 días.
- 2- Llevar puestos los alineadores unas 20-22 horas al día.
- 3- Limpiar los alineadores antes de cada puesta con un cepillo específico de cerdas suaves, con agua templada y jabón.
- 4- No utilizar limpiadores de prótesis dentales.
- 5- Quitar los alineadores para comer y beber.
- 6- Cepillarse los dientes después de cada comida y antes de ponerse los alineadores.
- 7- No fumar ni mascar chicle con los alineadores puestos.
- 8- Guardar los alineadores en una caja apropiada para ello.



Cómo colocar la ortodoncia

Inserción del alineador

- 1- Asegurarse de tener el alineador correcto.
- 2- El alineador que tiene marcado una U (Upper) corresponde a la arcada superior y el que tiene una L (Lower) a la inferior.
- 3- Al insertar cada alineador, empujarlo suavemente hacia los dientes anteriores y después hacia los posteriores.
- 4- No morder el alineador al colocarlo y ajustarlo.

Desinserción del alineador

- 1- En un lado de la boca, usar la punta de los dedos por dentro en la zona del último molar y tirar con suavidad.
- 2- Repetir el proceso en el otro lado de la boca antes de extraer el alineador en su totalidad.
- 3- Una vez el alineador está desenganchado de los molares en ambos lados, desinsertar por la zona anterior.

